



KANAGAWA

Du lịch chăm sóc sức khỏe



Du lịch chăm sóc sức khỏe tại Kanagawa - sự lựa chọn hoàn hảo cho sở thích và nhu cầu của bạn.

Kanagawa là tỉnh tiếp giáp với Tokyo và gần sân bay Haneda nên có vị trí vô cùng thuận tiện đối với du khách nước ngoài. Đừng bỏ lỡ cơ hội tận hưởng cảm giác thư giãn cơ thể, sáng khoái tinh thần tại Kanagawa, nơi bạn vừa có thể chiêm ngưỡng cảnh sắc thiên nhiên tươi đẹp vừa có thể trải nghiệm suối nước nóng, các cơ sở chăm sóc sức khỏe và những kỹ thuật y tế tiên tiến nhất.

Du lịch chăm sóc sức khỏe là gì?

Dinh dưỡng

Nghỉ ngơi

Vận động

Du lịch chăm sóc sức khỏe là gói du lịch chuyên cung cấp các liệu pháp suối nước nóng hay liệu pháp tắm rừng, v.v... giúp du khách thư giãn cơ thể và sáng khoái tinh thần.

Tỉnh Kanagawa hiện đang đẩy mạnh công tác cải thiện tiền triệu chứng, hoàn thiện môi trường và cơ sở vật chất giúp cho người nước ngoài khi ghé thăm nơi đây có thể tận hưởng chuyến du lịch chăm sóc sức khỏe.

Bên cạnh công tác duy trì và tăng cường sức khỏe, tỉnh cũng đang hoàn thiện các nội dung liên quan đến làm đẹp cũng như xây dựng nhiều gói dịch vụ phù hợp nhằm đáp ứng nhu cầu ngày càng đa dạng của khách hàng.

Chính sách của Kanagawa trong nỗ lực cải thiện tiền triệu chứng

Trạng thái tinh thần và thể chất của con người thường thay đổi liên tục giữa khỏe mạnh và bệnh tật, khái niệm thể hiện toàn bộ quá trình thay đổi này được gọi là "tiền triệu chứng".

Để có được cuộc sống tràn đầy sinh lực thì bất kỳ ai trong chúng ta, từ trẻ nhỏ cho đến người trưởng thành đều cần phải nỗ lực trong sinh hoạt hằng ngày để "cải thiện tiền triệu chứng", giúp tinh thần và thể chất tiến gần hơn đến trạng thái khỏe mạnh.

Tỉnh Kanagawa hiện đang nỗ lực nhằm cải thiện tiền triệu chứng dựa trên 3 từ khóa là "thực phẩm", "vận động" và "tham gia xã hội".

Trạng thái thay đổi liên tục giữa khỏe mạnh và bệnh tật được gọi là "tiền triệu chứng"

Khỏe mạnh Tiền triệu chứng Bệnh tật

3 từ khóa trong Cải thiện tiền triệu chứng

Thực phẩm: Cần nhìn lại thói quen ăn uống hàng ngày và cải thiện để tạo thói quen ăn uống lành mạnh.

Vận động: Cần đưa các hoạt động rèn luyện thân thể vào cuộc sống hằng ngày. Giấc ngủ có chất lượng tốt cũng là một điều rất quan trọng.

Tham gia xã hội: Cần giao lưu với mọi người và giữ mối quan hệ với xã hội thông qua các hoạt động tình nguyện và hoạt động vì sở thích, v.v...



KANAGAWA Du lịch chăm sóc sức khỏe

Kỹ thuật tiên tiến nhất



✚ Trị liệu hạt nặng

Đây là một trong những phương pháp điều trị ung thư bằng xạ trị mới nhất, chỉ tập trung vào “ung thư” ở phần sâu bên trong cơ thể. Trung tâm Ung thư tỉnh Kanagawa chuyên tiếp nhận thực hiện các điều trị tiên tiến. (Có điều kiện trong việc thích ứng với phương pháp trị liệu hạt nặng.)



🤖 Robot

Chúng tôi xin phép giới thiệu cơ sở huấn luyện thể chất tiên tiến nhất, giúp hỗ trợ huấn luyện đi bộ, v.v... bằng cách sử dụng khung xương robot và phòng trưng bày triển lãm robot hỗ trợ cuộc sống.

Cải thiện tiền triệu chứng



🏠 Suối nước nóng - Cơ sở lưu trú

Có rất nhiều khu vực suối nước nóng nổi tiếng như Hakone, v.v... ở Kanagawa. Trong suối nước nóng có nhiều thành phần tốt cho sức khỏe và mang lại vẻ đẹp.

🏠 Suối nước nóng



🏞️ Các hoạt động

Đến với Kanagawa, bạn còn có thể trải nghiệm vẻ đẹp của núi và biển. Hãy cùng vận động rèn luyện thể chất hòa mình trong khung cảnh thiên nhiên và làm quen với nền văn hóa nghệ thuật tại nơi đây nhé.



🍱 Ăn uống lành mạnh - Ăn uống tự nhiên

Chúng tôi xin giới thiệu về chế độ ăn uống lành mạnh của Kanagawa với những món ăn sử dụng nguyên liệu tươi ngon của địa phương.



🧘 Thiền và Thiền định

Thiền và Thiền định vốn là một phương pháp luyện tập cải thiện tinh thần, thu hút sự chú ý từ khắp nơi trên thế giới. Có rất nhiều cơ sở mà bạn có thể trải nghiệm thiền và thiền định ở Kanagawa.



🏢 Cơ sở cải thiện tiền triệu chứng

Đây là các cơ sở mà tính năng nỗ lực nhằm giúp mọi người có thể dễ dàng cải thiện tiền triệu chứng, bên cạnh đó, tại các nhà hàng và cửa hàng trong tỉnh cũng triển khai dịch vụ này nên du khách sẽ có hội cải thiện tiền triệu chứng khi đến đây.



🚴 Vận động

Vận động giúp thư giãn cơ thể và sáng khoái tinh thần chính là lựa chọn hoàn hảo cho chuyến du lịch kết hợp chăm sóc sức khỏe. Hãy cùng chiêm ngưỡng và trải nghiệm phong cảnh thiên nhiên của Kanagawa xinh đẹp.



🧖 Làm đẹp

Chúng tôi xin giới thiệu về chuyến du lịch chăm sóc làm đẹp chẳng hạn như ghé thăm các cơ sở của nhà sản xuất mỹ phẩm nổi tiếng trên thế giới, và các trung tâm thương mại với những cửa hàng mỹ phẩm cao cấp Nhật Bản, v.v...

Bệnh viện có thể tiếp nhận bệnh nhân là người nước ngoài tại tỉnh Kanagawa



Yokohama

1 Trung tâm ung thư tỉnh Kanagawa, cơ sở điều trị hạt nặng "i-ROCK"

<URL [\[En\]](https://kcch.kanagawa-pho.jp/i-rock/english/)> <https://kcch.kanagawa-pho.jp/i-rock/english/>

Trung tâm Ung thư tỉnh Kanagawa là cơ sở chuyên thực hiện các điều trị tiên tiến và chuyên sâu thông qua phẫu thuật, hóa trị và xạ trị, đồng thời còn là nơi luôn hết mình trong công tác tăng cường và mở rộng điều trị ung thư với nhiều cơ sở trên cả nước như Trung tâm Vaccine phòng chống ung thư, Trung tâm Hỗ trợ bằng Đông Y, Trung tâm Chăm sóc giảm nhẹ, v.v...

Tháng 12/2015, trung tâm đã thành lập Cơ sở trị liệu hạt nặng "i-ROCK" đầu tiên trên thế giới và sát nhập cơ sở này với Bệnh viện chuyên khoa ung thư, tại đây, trung tâm đã tiến hành điều trị toàn diện cho từng bệnh nhân sau khi xem xét bệnh trạng và chất lượng cuộc sống (QOL) của họ.

Trị liệu hạt nặng là phương pháp điều trị chỉ tập trung chiếu xạ vào gốc ung thư nhằm phát huy hiệu quả điều trị đối với cả những bệnh ung thư khó chữa. Đây là trị liệu khó làm tổn thương các tế bào bình thường và giúp cho cơ thể dễ chịu hơn, được thực hiện dưới dạng điều trị ngoại trú nên rất phù hợp với người mắc bệnh khó phẫu thuật và người cao tuổi sức khỏe không ổn định.

Trung tâm Ung thư tỉnh Kanagawa luôn nỗ lực để có thể mang đến cho bệnh nhân những phương pháp điều trị tiên tiến và an toàn nhất, phấn đấu trở thành trung tâm hàng đầu về điều trị ung thư tại Nhật Bản.



Cơ quan y tế công nghệ cao Nhật Bản (Medical Excellence JAPAN (MEJ))

Cơ quan y tế công nghệ cao Nhật Bản là hiệp hội gồm các tổ chức thuộc chính phủ, giới y học và công nghiệp, v.v... được thành lập với mục tiêu thúc đẩy quốc tế hóa lĩnh vực y tế thông qua các tổ chức xúc tiến hợp tác y tế quốc tế, đồng thời đây cũng là nơi thực hiện các chứng nhận của tổ chức AMTAC, JIH.

JIH (Japan International Hospitals)

Là hệ thống cơ sở y tế luôn tích cực trong việc tiếp nhận du khách đến Nhật Bản với mục đích y tế, đáp ứng đủ các tiêu chí tiếp nhận điều trị nhất định do Cơ quan y tế công nghệ cao Nhật Bản (Medical Excellence JAPAN) - một tổ chức trực thuộc chính phủ Nhật Bản chứng nhận.

• Hệ thống JIH trong tỉnh Kanagawa

Khu vực	Tên bệnh viện	Kiểm tra sức khỏe	Điều trị	Ngôn ngữ hỗ trợ
Kawasaki	2 Bệnh viện Quốc tế AOI [En] https://www.aoiikai.jp/aiouniversalhospital/ * Đóng vai trò là cơ quan điều phối, chuyên tiếp nhận khám chữa bệnh thông qua JTB/JMHC và EAI của Công ty hỗ trợ du lịch y tế được chứng nhận (AMTAC) tại bệnh viện AOI.	○	○	Tiếng Anh
Yokohama	3 Bệnh viện Saiseikai Yokohamashi Tobu [En] https://www.tobu.saiseikai.or.jp/en/ * JIH đóng vai trò là cơ quan điều phối, chuyên tiếp nhận khám chữa bệnh thông qua EAI của công ty hỗ trợ du lịch y tế được chứng nhận (AMTAC)	—	Phẫu thuật chỉnh hình, Khoa tiết niệu, Khoa nội tim mạch	Tiếng Anh (Hỗ trợ các ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên bên ngoài và ứng dụng thông dịch)

AMTAC (Accredited Medical Travel Assistance Company)

Là đơn vị được chính phủ Nhật Bản chứng nhận về khả năng cung cấp chuỗi dịch vụ hỗ trợ liên quan đến điều trị, từ khâu đặt lịch trước cho đến khâu tiếp nhận điều trị dành cho du khách đến Nhật Bản để sử dụng các dịch vụ y tế.



URL [\[En\]](https://j-medical-healthcare.com/vi/jmhc/) <https://j-medical-healthcare.com/vi/jmhc/>
TEL: +81-3-5290-1630

Trung tâm Du lịch, Y tế và Sức khỏe Nhật Bản (JMHC) là nơi điều phối y tế do Tập đoàn JTB - công ty du lịch lớn nhất Nhật Bản thành lập. Đây là nơi chuyên cung cấp các dịch vụ hỗ trợ toàn diện, như dịch vụ đảm bảo danh tính cho thị thực lưu trú y tế và hỗ trợ khách hàng từ lúc làm thủ tục đặt hẹn tại cơ sở y tế cho đến khi tiếp nhận điều trị, v.v...

• Một số bệnh viện liên kết JMHC trong tỉnh Kanagawa

Khu vực	Tên bệnh viện	Kiểm tra sức khỏe	Điều trị	Ngôn ngữ hỗ trợ
Yokohama	4 Phòng khám Yokohama thuộc Đại học nha khoa tỉnh Kanagawa [En] http://www.hama.kdu.ac.jp/	○	○	Tiếng Anh, tiếng Trung (Hỗ trợ các ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên bên ngoài và ứng dụng thông dịch)
Kamakura	5 Bệnh viện Tổng hợp Shonan Kamakura [En] https://www.shonankamakura.or.jp/english/ Vào năm 2020, chúng tôi sẽ thành lập Trung tâm y tế đầu ngành và đi vào điều trị ung thư bằng các thiết bị y tế hiện đại như BNCT và PROTON, v.v...	Kiểm tra sức khỏe, kiểm tra sức khỏe tổng quát	Tất cả các bệnh có thể tiếp nhận điều trị tại khoa khám chuyên sâu (ngoại trừ hệ tuần hoàn)	Tiếng Anh, tiếng Trung (Hỗ trợ các ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên bên ngoài và ứng dụng thông dịch)
Fujisawa	6 Bệnh viện Shonan Fujisawa Tokushukai [En] https://fujisawatokushukai.jp/en/	—	• Điều trị bằng phương pháp FUS • Điều trị bằng phương pháp xạ trị sử dụng công nghệ True Beam • Điều trị chứng vẹo cột sống	Tiếng Anh, tiếng Trung (Hỗ trợ các ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên bên ngoài và ứng dụng thông dịch)
Hayama	7 Trung tâm tim mạch Hayama [En] https://www.hayamaheart.gr.jp/#gsc.tab=0	○	• Điều trị bệnh ung thư máu, bệnh u lympho • Điều trị chứng rối loạn nhịp tim	Tiếng Anh (Hỗ trợ các ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên bên ngoài và ứng dụng thông dịch)
Atsugi	8 Bệnh viện Shonan Atsugi [En] https://www.shonan-atsugi.jp/	○	—	Chỉ hỗ trợ tiếng Nhật (Hỗ trợ các ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên bên ngoài và ứng dụng thông dịch)



<URL [\[En\]](https://emergency.co.jp/english/)> <https://emergency.co.jp/english/> TEL: +81-3-3811-8600

Tổ chức hỗ trợ khẩn cấp Nhật Bản (EAI) triển khai một loạt dự án tiếp nhận và hỗ trợ y tế như kết nối với các cơ quan y tế Nhật Bản, hỗ trợ cấp visa tạm trú để chăm sóc y tế và phải cử thông dịch viên y tế, v.v... cho bệnh nhân người nước ngoài có mong muốn khám và điều trị y tế tiên tiến của Nhật Bản.



HAL FIT® (sử dụng máy chạy bộ)



HAL® hỗ trợ tự lập kiểu chi dưới



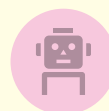
Khung xương robot HAL®



Trung tâm Studio HAL FIT®




HAL® hỗ trợ tự lập kiểu thắt lưng

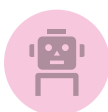


Fujisawa

10 ROBO TERRACE

<URL  <https://roboterrace.jp/>>

ROBO TERRACE là một không gian trưng bày và trải nghiệm về robot, được thành lập nhằm mục tiêu phổ biến và nâng cao sự hiểu biết cho mọi người về “Robot hỗ trợ cuộc sống” như khung xương robot HAL®, v.v... Đến với ROBO TERRACE, du khách sẽ có cơ hội quan sát và tiếp xúc với robot thực tế.



Fujisawa

9 Trung tâm Shonan Robo Care

<URL  <http://www.robocare.jp/shonan/>>

Trung tâm Shonan Robo Care đang triển khai dự án huấn luyện thể chất (HAL FIT) tiên tiến nhất về mặt khoa học, sử dụng khung xương robot HAL®. Những năm gần đây, trung tâm cũng tiến hành tiếp nhận nhiều người sử dụng từ nước ngoài đến dưới dạng du lịch HAL FIT®.



me-byo XPLAZA

Là cơ sở giúp mọi người nhận biết tiền triệu chứng thông qua các hoạt động trải nghiệm và nhìn lại cách sống của mình.



Đường rừng 5.4km(Forest Therapy®)

Tận dụng địa thế rộng lớn và thiên nhiên phong phú, đây là nơi tổ chức nhiều hoạt động đa dạng dành cho khách hàng. Khi đến đây, du khách sẽ có cơ hội được trải nghiệm Forest Therapy®, phòng nấu ăn, hái quýt và tập yoga, v.v... (Cần đăng ký)



khu chợ nông sản / nhà hàng, quán cà phê

Với chủ đề “Cân bằng THÂN-TÂM”, Marche cung cấp nguồn thực phẩm tươi sạch được lấy trực tiếp từ các nhà sản xuất nông trại địa phương. Ngoài ra, chúng tôi cũng có nhà hàng Pháp phục vụ buffet lẩu theo phong cách Mebyo, và các quán cà phê bánh ngọt phục vụ theo phong cách Nhật.



Les Thermes (fit&spa)

Tại BIOTOPIA Spa, bạn sẽ có cơ hội được thư giãn và xoa dịu mọi căng thẳng mệt mỏi bên trong bạn bằng nguồn suối khoáng tự nhiên bản địa. Không gian phủ xanh nơi đây cũng là một nơi rất tuyệt vời để bạn tạo thói quen vận động hàng ngày.



Oi

11 me-byo valley BIOTOPIA

<URL🌐> <https://www.biotopia.jp/en/>

Với phương châm THỰC – Thiên nhiên ban tặng VẬN ĐỘNG – Cân bằng thân tâm CHỮA LÀNH – Khai mở ngũ quan Hi vọng rằng tất cả các bạn gần xa sẽ được trải nghiệm những dịch vụ cải tiến tuyệt vời nhất tại BIOTOPIA Mebyo Valley.



Fujisawa

12 Enoshima Island Spa

<URL > <https://www.enospa.jp/en>

Đây là suối nước nóng duy nhất ở Enoshima được lấy trực tiếp từ mạch nước sâu 1.500m, là cơ sở tăng cường sức khỏe theo phương pháp sử dụng suối nước nóng do Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi chứng nhận với mục tiêu nâng cao và tăng cường khả năng điều trị tự nhiên sau khi hiểu khái quát về sức khỏe của cơ thể, đồng thời, nơi đây cũng nhằm đến việc trở thành khu nghỉ dưỡng nước khoáng hiện đại nhất Nhật Bản có kết hợp điều trị thay thế bổ sung.



Hakone

14 HAKONE KOWAKIEN YUNESSUN

<URL > <https://www.yunessun.com/global/en/>

Đây là công viên giải trí suối nước nóng thích hợp với mọi thời tiết ở Hakone và là địa điểm du lịch hàng đầu của Nhật Bản. Dù là các vị khách nhỏ tuổi hay là người cao tuổi đều có thể tận hưởng trọn vẹn 1 ngày ở đây. Với khu vui chơi trong nhà, bạn có thể vẫy vùng với suối nước khoáng đẹp tựa như "Vùng biển Aegean của các vị thần", "Bồn tắm rượu vang", "Bồn tắm có phê đúng điệu" hay "Hồ ngâm chân cá ri", còn nếu muốn được ngắm nhìn thiên nhiên của Hakone, hãy đến với khu vui chơi ngoài trời.



Minami Ashigara

13 Only-You, Modern "TOJI" Style Healing Spa Ashigara Hot Springs

<URL > <https://www.ashigara-only-you.com/>

Với vị trí nằm giữa rừng xanh bạt ngàn được bao bọc bởi cảnh sắc thiên nhiên xinh đẹp, Modern Toji Style "Only-you" là nơi mà bạn có thể tận hưởng những bữa ăn lành mạnh được chế biến từ rau củ địa phương đậm đà hương vị Nhật Bản cũng như được rèn luyện sức khỏe thông qua các bài tập yoga hoặc tản bộ trong rừng, v.v... Sức khỏe thể chất và tinh thần của bạn sẽ ngày càng được tăng cường thông qua việc tận hưởng và thư giãn với suối nước nóng, ăn uống và vận động điều độ.

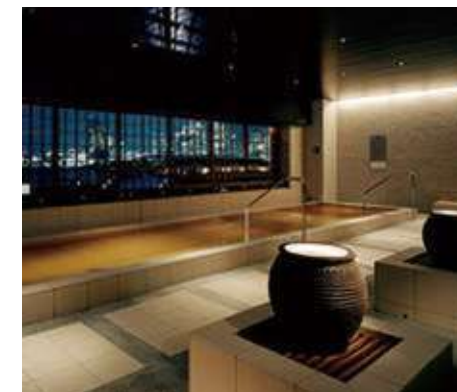


Odawara

15 Manyo-no-Yu, Odawara

<URL > <https://www.manyo.co.jp/odawara/eng>

Đây là suối nước nóng tự nhiên có thể đi về trong ngày, hoạt động quanh năm và mở cửa 24 giờ, có vị trí gần nhà ga Odawara. Mỗi ngày suối nước nóng này đều được chuyển nước từ nguồn suối Yugawara về bằng xe bồn. Nhà hàng ở đây chuyên phục vụ món cá được lấy trực tiếp từ cảng cá Odawara Hayakawa. Đến với khu suối nước nóng này, bạn có thể trải nghiệm nhiều liệu pháp chăm sóc da đa dạng như chăm sóc cơ thể, chăm sóc chân, tẩy tế bào chết theo phương pháp Hàn Quốc, v.v... được thực hiện bởi các nhân viên lành nghề.



Yokohama

16 INSPA YOKOHAMA

<URL > <https://www.inspa.co.jp/yokohama/english/>

Bên cạnh các khu vực cơ sở spa như "Suối nước nóng tự nhiên" với màu vàng kim rất tốt cho cơ thể được lấy trực tiếp từ mạch nước sâu 1.500m, spa xông hơi "Lồng bức xạ hồng ngoại" và "Ganbanyoku" (Giường tắm đá nóng) giúp làm nóng cơ thể bằng đá nung nóng của núi Phú Sĩ, v.v... thì tại đây còn có các cơ sở khác như nhà hàng, chăm sóc cơ thể, chăm sóc chân, v.v... Nhà hàng nhận được nhiều khen ngợi và đánh giá cao bởi các món buffet khai vị sử dụng hoàn toàn nguyên liệu rau củ được trồng tại bán đảo Miura gần liền với Yokohama. Du khách sẽ cơ hội ngắm nhìn toàn bộ khung cảnh tuyệt đẹp trải rộng của Khu đô thị Minato Mirai.



Hakone

17 Tonosawa Ichinoyu Honkan

[URL](https://www.ichinoyu.co.jp/) <https://www.ichinoyu.co.jp/>

Đây là một công trình nhà nghỉ tiêu biểu của Hakone với kết cấu gồm 4 tầng được làm bằng gỗ theo lối kiến trúc Sukiya-zukuri, được chỉ định là tài sản văn hóa hữu hình có đăng ký chỉ định quốc gia. Tất cả các phòng tại đây đều hướng mặt về thung lũng Hayakawa với thiết kế bồn tắm lộ thiên trong phòng được dẫn nguồn từ suối nước nóng đem lại hiệu quả trị liệu tối ưu. Vì suối nước nóng có tính kiềm nên rất hiệu quả trong việc làm đẹp và cải thiện tiền triệu chứng.



Hakone

18 RYUGUDEN

[URL](https://www.princehotels.com/ryuguden/) <https://www.princehotels.com/ryuguden/>

Điểm thu hút khi đến đây chính là địa thế kỳ vĩ nơi bạn có thể vừa ngắm núi Phú Sĩ và vọng cảnh thiên nhiên xinh đẹp soi bóng dưới hồ Ashi trắng lè, vừa đắm mình trong làn suối nước nóng Takogawa vừa xây dựng của khu suối nước nóng Hakone Jushichito. Thành phần khoáng chất có trong suối nước nóng bao gồm Canxi, Natri và muối clorua natri clorua rất hiệu quả trong việc trị bệnh đau dây thần kinh, đau cơ, đau khớp, v.v...



Minami Ashigara

21 Chùa Saijo-ji

[URL](https://www.daiyuuzan.or.jp/english/) <https://www.daiyuuzan.or.jp/english/>

Đây là ngôi đền có hơn 4000 môn đệ thuộc Tào Động tông (Soto-shu) trên toàn quốc. Họ thờ phụng Thích Ca Mâu Ni Phật, cùng hai vị Bồ tát phò trợ hai bên là Văn Thủ Sư Lợi Bồ tát và Phổ Hiền Bồ tát, ngày đêm cầu cho đất nước được thanh bình, người dân được thịnh vượng, đồng thời đây cũng là nơi chuyên đề tu hành, giúp người học đi theo con đường chánh đạo. Với lịch sử 600 năm kể từ khi khai đạo, nơi đây được biết đến là vùng đất thiêng của Kanto và tràn ngập không khí huyền bí với 130 hecta rừng bao phủ xung quanh cùng những cây tuyết tùng già trùng trùng điệp điệp và 30 tòa tháp.



Kamakura

22 SAMURAI Project

[URL](https://www.samurai-pj.com/) <https://www.samurai-pj.com/>

Mất khoảng 1 tiếng đi từ Tokyo, bạn có thể trải nghiệm Zazen (tọa thiền) tại chùa Zen có lịch sử 640 năm ở Kamakura. Toàn bộ chùa Zen với cây cối tự nhiên và sân vườn đẹp mắt có lịch sử lâu đời đều được thuê lại để người học khi đến đây có thể tĩnh tâm nhìn lại bản thân bằng Zazen và triết học Zen (thiền). Rất nhiều người khi học xong đều nói rằng: "Tôi đã được chữa lành cả về thể chất lẫn tinh thần". Trải nghiệm này đặc biệt phù hợp cho những người bận rộn.

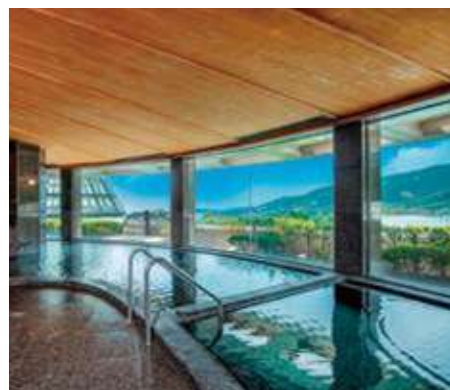


Hadano

19 Tsurumaki Onsen JINYA

[URL](https://www.jinya-inn.com/index.php/topic/home_en) https://www.jinya-inn.com/index.php/topic/home_en

Từ hào là khu vườn rộng 33.000m², khi bước chân vào đây bạn sẽ ngỡ như lạc vào chốn bồng lai tiên cảnh. Dù thiên nhiên Nhật Bản đang dần dần tiêu biến nhưng nơi đây vẫn luôn tràn đầy hơi thở thiên nhiên. Hoa anh đào nở rộ, cua núi nỏ dứa, đom đóm bay lượn và chim chóc hót líu lo. Đó là những hình ảnh xinh đẹp mà bạn có thể bắt gặp tại Jinya. Suối nước nóng ở đây mang vẻ đẹp hài hòa giữa lối kiến trúc kiểu Nhật thuần túy và hơi thở hiện đại, cùng với chất lượng nước nóng giàu canxi, diu nhẹ cho làn da.



Odawara

20 Hilton Odawara Resort & Spa

[URL](https://www.hilton.com/en/hotels/tyoodhi-hilton-odawara-resort-and-spa/) <https://www.hilton.com/en/hotels/tyoodhi-hilton-odawara-resort-and-spa/>

Có vị trí thuận tiện chỉ với 35 phút đi từ ga Tokyo tuyến Shinkansen và 1 tiếng đi xe từ Yokohama. Đến với khu nghỉ dưỡng này, bạn vừa có thể thưởng thức phong cảnh biển trời bao la hòa quyện đầy hữu tình, vừa có thể thưởng thức ẩm thực tại nhà hàng chuyên chế biến thực phẩm theo mùa và tham gia vào các hoạt động phong phú, giúp cơ thể và tinh thần trở nên sáng khoái giữa không gian thiên nhiên hùng vĩ.



Kamakura

23 Fushin-an

[URL](https://sohenryu.com) <https://sohenryu.com>

Đem đến trải nghiệm đặc biệt về cuộc sống vùng núi ngay giữa lòng thành phố tại "Fushinan". Trải nghiệm tại Fushinan - nơi hiện thân của vẻ đẹp mộc mạc sẽ giúp các giác quan của bạn được mài giũa và làm thủ thái đầu óc, bên cạnh đó, bạn còn có cơ hội thưởng thức trà xanh giúp thải độc cơ thể và tinh thần.



Hakone

24 Bảo tàng nghệ thuật Mori

[URL](https://www.hakone-oam.or.jp/en/) <https://www.hakone-oam.or.jp/en/>

Đây là bảo tàng nghệ thuật ngoài trời đầu tiên của Nhật Bản mở cửa vào năm 1969. Trên khu đất rộng lớn với diện tích 70.000m², bảo tàng trưng bày hơn 120 tác phẩm tiêu biểu cho thời kỳ hiện đại của các nghệ nhân trong và ngoài nước. Có 5 phòng trưng bày trong nhà như phòng Picasso, v.v... và nơi ngâm chân suối nước nóng, bạn có thể trải qua một ngày thoải mái thư giãn ở đây.



Odawara
25 Forest Bike

[URL](https://www.forestbike.jp/) https://www.forestbike.jp/

Forest bike là trải nghiệm chạy xe đạp tự do xuyên rừng. Người hướng dẫn sẽ dạy cho bạn cách sử dụng xe đạp và các kỹ thuật để chạy xe an toàn. Nếu có thể chạy qua đường mòn kéo dài (flow trail) 600m với các kiểu địa hình đa dạng, bạn sẽ trở thành một trong những thành viên của nhóm chạy xe đạp địa hình.



Odawara
26 Forest Adventure Odawara

[URL](https://foret-aventure.jp/en/park/fa-odawara/) https://foret-aventure.jp/en/park/fa-odawara/

Đây là hoạt động trên không chuyên nghiệp bắt nguồn từ Pháp. Khu rừng với những cây cổ thụ có niên đại 300 năm phân bố rải rác chính là bối cảnh cho các hoạt động mạo hiểm. Bạn sẽ được tận hưởng cảm giác phấn khích khi đeo dây đai bảo hộ toàn thân, thử đi bộ trên không ở độ cao 10m và trượt xuống từ cáp cao hơn 100m.



Odawara
29 UIROU

[URL](http://www.uirou.co.jp/) http://www.uirou.co.jp/

Là cửa hàng lâu đời chuyên kinh doanh sản xuất thuốc và bánh kẹo có bề dày lịch sử 650 năm. Với lối kiến trúc độc đáo mang dáng dấp của một tòa lâu đài, đây là nơi đáng để bạn phải dừng chân ghé lại một lần. Bảo tàng sử dụng nhà kho cũ ở phía sau cửa hàng để giới thiệu về lịch sử và văn hóa của "Uiro", ngoài ra còn trưng bày nhiều sản phẩm có thể cảm nhận được tinh thần nghệ nhân đích thực của Nhật Bản. Cửa hàng còn kết hợp tổ chức trà và bánh ngọt tạo cơ hội cho thực khách được thưởng thức trà xanh Matcha và bánh kẹo Nhật Wagashi thơm ngon đúng điệu.



Yokohama
30 "Quầy làm đẹp" ở tầng 1 cửa hàng SOGO YOKOHAMA

[URL](https://www.sogo-seibu.jp.eid.hp.transer.com/yokohama/) https://www.sogo-seibu.jp.eid.hp.transer.com/yokohama/

Tại quầy làm đẹp ở tầng 1 cửa hàng Sogo Yokohama, bên cạnh các nhân hiệu chăm sóc da, trang điểm, chăm sóc tóc và thiết bị làm đẹp, quầy còn lắp đặt thêm khu vực trải nghiệm và cảm nhận (*ưu tiên đặt trước). Cùng với thẩm mỹ viện ở tầng hầm 1, nơi này tập trung khoảng 70 nhãn hiệu có quy mô lớn nhất Nhật Bản.



Miura
27 Trường dạy cưỡi ngựa Miurakaigan

[URL](https://beachriding.jp/english/) https://beachriding.jp/english/

Đến với không gian thiên nhiên thoáng đãng ở Miurakaigan, bạn có thể tận hưởng trọn vẹn thời gian bên những chú ngựa. Với mục tiêu tạo sự hòa hợp giữa người và ngựa, nhân viên của trường luôn sắp xếp các hoạt động trong ngày phù hợp theo từng cấp độ, từ người mới bắt đầu đến người đã có kinh nghiệm giúp người học hoàn toàn yên tâm thoải mái vui chơi.



Odawara
28 Suzuhiro Kamaboko no Sato

[URL](https://www.kamaboko.com/en/) https://www.kamaboko.com/en/

Suzuhiro Kamaboko no Sato là khu du lịch nằm dưới chân núi Hakone, khi đến đây bạn có thể thỏa thích mua sắm cả cá kamaboko, cá khô, bánh kẹo và tạp hóa, v.v... hay trải nghiệm cách làm cả cá kamaboko và thưởng thức các sản vật trên rừng dưới biển, v.v... Các sự kiện được tổ chức vào mỗi mùa.



Yokohama
31 Viện nghiên cứu tổng hợp FANCL

[URL](https://www.fancl.jp/en/index.html) https://www.fancl.jp/en/index.html

Viện nghiên cứu tổng hợp là cơ sở chuyên thực hiện các nghiên cứu nhất quán, từ nghiên cứu cơ bản và nghiên cứu kỹ thuật nền tảng cho đến nghiên cứu ứng dụng và nghiên cứu sản phẩm ở lĩnh vực sức khỏe và sắc đẹp. Khi đến đây, du khách có thể trực tiếp nhìn thấy hình ảnh nghiên cứu và phát triển có một không hai.



Yokohama
32 SHISEIDO GLOBAL INNOVATION CENTER(S/PARK)

[URL](https://spark.shiseido.co.jp/?lang=en) https://spark.shiseido.co.jp/?lang=en

Tại Shiseido Global Innovation Center, chúng tôi đang nghiên cứu để tạo nên "vẻ đẹp tương lai" bằng những công nghệ và kỹ thuật tiên tiến nhất. Thông qua việc gặp gỡ các chuyên gia của Shiseido cũng như trải nghiệm các dịch vụ ăn uống, làm đẹp, vận động tại Shiseido Science & Art, chắc chắn các bạn sẽ cảm nhận được những "vẻ đẹp tương lai" này.

Thưởng thức bữa ăn lành mạnh tại Kanagawa



Món chay vốn là một món ăn chỉ sử dụng nguyên liệu thực vật, không sử dụng nguyên liệu động vật, được truyền từ Trung Quốc sang Nhật Bản vào khoảng 700 năm trước. Đến với "Hachinoki" Kamakura, bạn có thể thưởng thức các món chay đúng chuẩn hương vị.



Có rất nhiều nhà hàng phục vụ các món ăn đặc sản địa phương trong tỉnh. Đến với nhà hàng "Ibuki Farm Restaurant" ở Fujisawa, du khách sẽ có cơ hội thưởng thức các bữa ăn sử dụng nguyên liệu tươi ngon thu hoạch ngay tại địa phương.



Đây là món ăn giúp duy trì và cải thiện sức khỏe bằng cách cho thêm các thành phần thuốc thảo dược Đông y vào trong các món ăn bổ dưỡng, du khách có thể thưởng thức món ăn kiểu dược thiện này tại rất nhiều nhà hàng nằm tại phố người Hoa ở Yokohama, v.v..., bên cạnh đó, du khách còn có thể thưởng thức các món dược thiện kiểu Pháp hiếm có ngay tại Nhật Bản tại "Nhà hàng Pháp pétale de Sakura" ở thành phố Yokohama.



Khi đến khu vực Oyama (Thành phố Isehara), bạn có thể thưởng thức món đậu hũ nổi tiếng được chế biến từ đậu nành đã qua chọn lọc kỹ lưỡng và nước chất lượng cao, cùng với các món ăn hảo hạng từ đậu hũ tại các nhà hàng như "Ogawayaya", v.v...

Chuyến du lịch chăm sóc sức khỏe Kanagawa (Ví dụ: du khách có thể trải nghiệm các gói du lịch bên dưới)

DAY 1 Đến Nhật



Làm thủ tục nhận phòng và lưu trú tại các cơ sở lưu trú với đầy đủ các dịch vụ như suối nước nóng và spa


DAY 1~3 Cải thiện tiền triệu chứng ở khu vực Kensei trong thời gian lưu trú

- 1) Tham gia chuyến du lịch ghé thăm các đền chùa và trải nghiệm ngồi thiền
- 2) Trải nghiệm cải thiện tiền triệu chứng và các bữa ăn tốt cho sức khỏe tại BIOTOPIA
- 3) Ngâm mình trong suối nước nóng Hakone và trải nghiệm các hình thức tắm bồn khác nhau







DAY 1 Đến Nhật



Làm thủ tục nhận phòng và lưu trú tại các cơ sở lưu trú gần cơ quan khám và điều trị bệnh

DAY 2 Tiếp nhận kiểm tra sức khỏe



DAY 3~5 Trải nghiệm giúp cơ thể khỏe mạnh và vui lòng đợi kết quả kiểm tra y tế.





Đến Nhật




Làm thủ tục nhận phòng và lưu trú tại các cơ sở lưu trú gần cơ quan khám và điều trị bệnh

Tiến hành trao đổi với người điều phối y tế tại các cơ quan y tế trong tỉnh và tiếp nhận các điều trị mới nhất tại cơ sở y tế








LAST DAY



Sau khi cơ thể và tinh thần đã trở nên tươi mới, trở về nước hoặc tham quan các khu vực đô thị như Yokohama và Tokyo, v.v...

KANAGAWA Du lịch chăm sóc sức khỏe

Tỉnh Kanagawa là một điểm đến hấp dẫn với nhiều địa điểm tham quan đa dạng như thành phố quốc tế "Yokohama" - nơi có bến cảng và cảnh đêm xinh đẹp, thành phố cổ "Kamakura" - nơi luôn tồn tại dấu ấn lịch sử và văn hóa, hay "Hakone" - nơi có thể thưởng thức cảnh sắc thiên nhiên hùng vĩ, v.v..., vị trí thuận lợi dành cho du khách nước ngoài đến Kanagawa cũng là một điểm cộng của nơi này. Đừng bỏ lỡ cơ hội đến Kanagawa để tận hưởng chuyến du lịch chăm sóc sức khỏe tuyệt vời dành cho bạn.

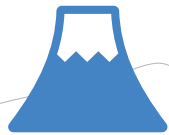


me-byo valley BIOTOPIA



Trung tâm trị liệu hạt nặng "i-ROCK"
cơ sở ung thư tỉnh Kanagawa

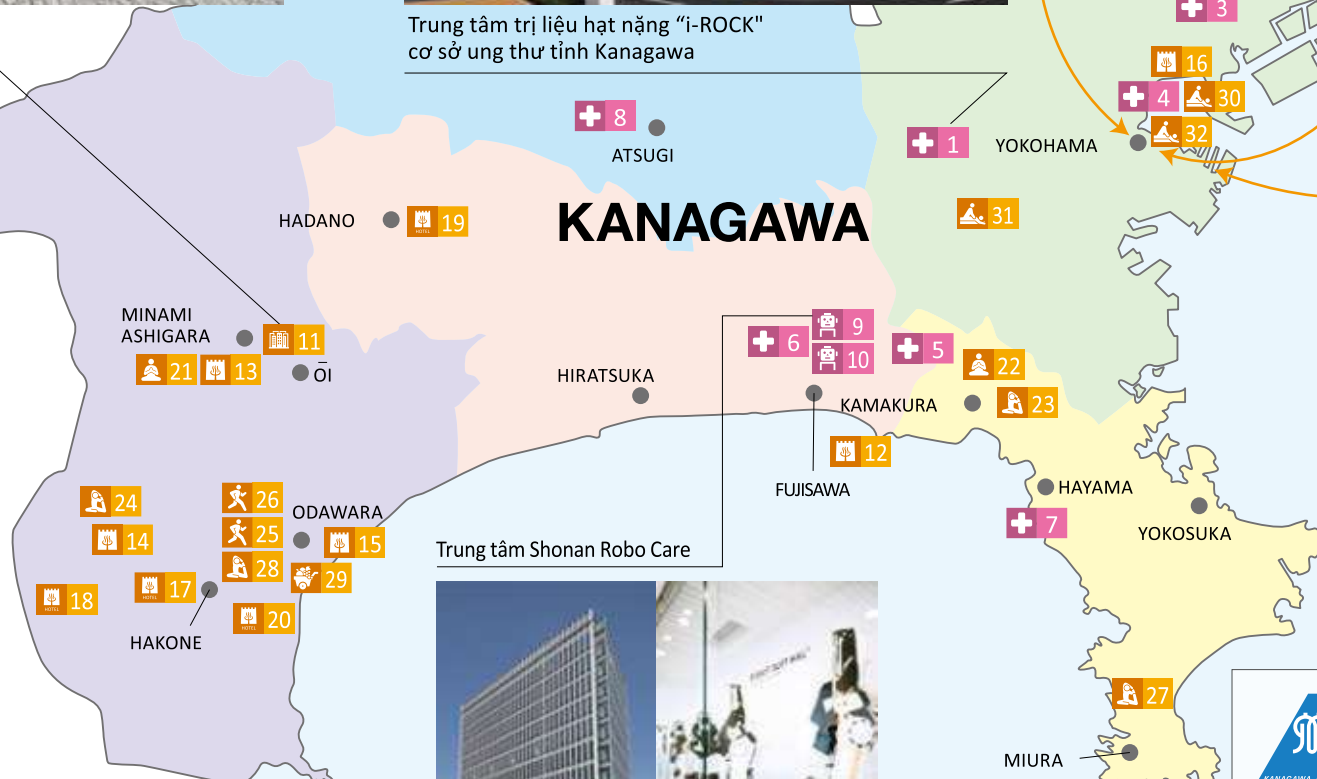
YAMANASHI



Mt. Fuji

SHIZUOKA

- Cơ quan y tế
- Robot
- Cơ sở cải thiện tiền triệu chứng
- Suối nước nóng - Cơ sở lưu trú
- Suối nước nóng
- Các hoạt động
- Thiên và Thiền định
- Vận động
- Làm đẹp
- Ăn uống lành mạnh - Ăn uống tự nhiên



Trung tâm Shonan Robo Care



Khoảng 26 phút đi xe điện từ Yokohama

TOKYO

Khoảng 30 phút đi xe điện từ Yokohama

TOKYO INTERNATIONAL AIRPORT

to NARITA AIRPORT →
Khoảng 90 phút đi xe điện từ Yokohama

CHIBA

CHIBA



Kanagawa Prefectural Government

Tỉnh Kanagawa 2024.10

URL <https://trip.pref.kanagawa.jp/vn>