

发行方・咨询联系方式
神奈川県国際文化観光局観光課
〒231 8588 横浜市中区日本大通1
Tel: +81(0)45-210-4046 (仅限日语)
2023年3月 发布

※根据新冠疫情感染情况，内容可能产生变化。

STOP! 感染扩散!



关于 Amabie・Amabiko

据说是古代在日本流传的一种妖怪，只要将其画出来给人看后，就有驱除瘟疫的效果。

本册中的 Amabie・Amabiko，是插画师 Tachibana Yisagi 老师专门为支援对抗新冠病毒的工作人员而创作描绘出来的。



神奈川県

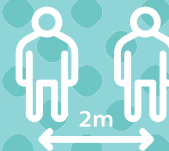
KANAGAWA



不感染! 不传播!

为了广大游客

预防感染疫情的
应援手册



这是一本帮助大家预防感染新冠病毒的同时，
满满刊登着可以安心开心旅游要点的手册。
请出行旅游时一定随身携带。

第5版

出发前・回家时，需注意事项

- 出发前，测量体温，确认身体健康状态。
- 如有发烧或感冒的症状，取消出门计划。
- 回家后，洗手洗脸。



旅行中，感觉到身体不适时

旅行时若感到身体不适，立刻结束旅行回家静养。

- 如果出现发热或感冒的症状，请用抗原检查试剂盒进行自我检查。有基础疾病的人和老年人请在医疗机构就诊。
- 回家后，直到症状完全消除为止，都不要外出。

如有以下症状，请参阅 Phone Counseling Services。

- 有呼吸困难、强烈疲倦感、高烧等任何一项症状时
- 容易引发重症的人出现发烧或咳嗽等较轻感冒症状时
- 除了上述两项外，发烧或咳嗽等较轻感冒症状持续不下时

Phone Counseling Services

此网站可对应以下语种。

可对应语种

- 英语
- 中文（简体字）
- 中文（繁体字）
- 韩语
- 西班牙语
- 葡萄牙语
- 越南语
- 泰语
- 简易日语

如有需要，
可拨打网页内电话



Phone
Counseling
Services

COVID-19 Q&A

打开 COVID 19Q&A，在页面上的 Multilingual 填写栏内，填入问题后发送信息。会根据神奈川县以及厚生劳动省提供的资讯，就新冠病毒、健康诊断、心理辅导、牙科问题等为您解答。

可对应语种

- 日语
- 英语
- 中文（简体字）
- 中文（繁体字）
- 韩语
- 泰语



COVID-19 Q&A

旅行前

携带物品

带着安心的物品

- 手指消毒液
- 体温计
- 毛巾
- 塑料袋(放置新口罩·废弃口罩)
- 抗原检查试剂盒
- 口罩



资讯搜集

- 事先确认好出行地的拥挤状态，提前预约或延迟到达时间。

关于神奈川县内的 观光资讯



Tokyo Day Trip
- Kanagawa Travel Info -

为了安全旅游

在 Tokyo Day Trip - Kanagawa Travel Info - 内，有刊登着新冠病毒感染相关信息以及医疗机构的信息。



About preventing the spread
of the new coronavirus after
the refrain-from-going-out
request cancellation.

可对应语种

- 日语
- 英语
- 中文(简体字)
- 中文(繁体字)
- 韩语
- 越南语
- 泰语
- 法语
- 德语

利用“疫苗·检查包”的旅行和住宿服务时，
需要出示疫苗接种史或阴性的检查结果等。
预约的时候确认一下吧！



旅行中

使用公共交通时

- 尽量选择网上预约车票，预约时，选择远离他人的座位。
- 会被很多人触碰的地方，自己触碰后，请洗手消毒。
- 尽量避开高峰，减少与他人的接触。
- 在等候电车或巴士时，尽量不要太过靠近前方的人。
- 尽量减少对话。

事先预约好的话，
旅途的行程也比较好安排吧！

不拥挤的话，
身心也能得到放松♪



乘车时

- 开车时，经常换气，多呼吸窗外的新鲜空气！



观光时

- 选择提前预约以及购买预约门票，提前感受旅行的兴奋感！
- 拥挤的时间段，忍住不去！
- 排队等候时，尽量不要太过靠近前方的人。
- 在观光设施内游览时，
注意与他人保持一定的间距。

即使在海边·山里·河边，
也要保持安全社交距离！



购物时

- 拥挤时，请尽量不要入店。
- 入住或退房时需要洗手·消毒。
- 在购物时，排队结账时，尽量与其他客人保持一定的距离。

提前准备好伴手礼购物清单，
这样购物时可以顺利买到自己想买东西哦



住宿时

- 入住、退房等排队时，1名代表排队即可，注意前后间距。
- 入住时，如发现身体有发烧等不适症状，请立即联系酒店工作人员。
- 入住时，酒店内也要与他人保持一定的距离。
- 尽量不要用公用毛巾，请使用自带或房间内准备好的生活用品。
- 为以防万一，请在住宿卡上填好同行所有人的信息。

用餐时

- 在用餐前后，洗手消毒。
- 选择外卖，一边欣赏美景一边用餐，也是旅途中的一大乐事！
- 用餐时，用公用筷夹到自己碟子里后再享用。
- 排队等候时，尽量不要太过靠近前方的人。

写下旅程日志

记录要点

① 什么时候？ ② 在哪儿？ ③ 和谁？ ④ 做了什么？ ⑤ 体温

为以防万一，
写得越详细越放心



· 旅程日志 ·

记录人：神奈 智子

日期：6/20 ~ 6/21

旅行成员

- 爸爸...神奈 太郎 40 岁
- 妈妈...神奈 花子 39 岁
- 我...神奈 智子 12 岁

天	时间	体温	地点	注意
第 1 天	7:00	36.1°C	■ 市营地下铁 GOLD LINE	■ 出发去 KANAGAWA LAND!! 今天也很有活力!
	9:30	°C	■ KANAGAWA LAND	■ KANAGAWA LAND 入园
	12:00	°C	■ ● 餐厅 PANDA	■ 点了一份水果松饼
	13:00	°C	■ ● 伴手礼店 AMABI KO 屋 ↓	■ 买了玩偶
	15:00	°C	■ 市营地下铁 GOLD LINE	■ 前往银杏宾馆
	16:00	°C	■ 银杏宾馆	■ 到达! 洗完手稍作休息
	21:00	36.2°C	■	■ 晚安
第 2 天	7:00	36.1°C	■ 银杏宾馆	■ 出发前经海鸥动物园! 身体状况棒棒哒!
	10:00	°C	■ 海鸥动物园	■ 到达动物园
	12:00	°C	■ ● 饭馆 TAMAGO 亭 ↓	■ 在露天座席吃了一顿蛋包饭
	13:00	°C	■	■ 在动物园内见到了朋友 AMABIE 酱!
	15:30	°C	■ 市营地下铁 Gold LINE	■ 回家
	16:00	°C	■ 家里	■ 到家! 淋浴洗澡一身轻松
	21:00	36.2°C	■	■ 晚安。能睡个好觉
	:	°C	■	■

· 旅程日志 ·

记录人：_____

日期：_____

旅行成员

天	时间	体温	地点	注意
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■