



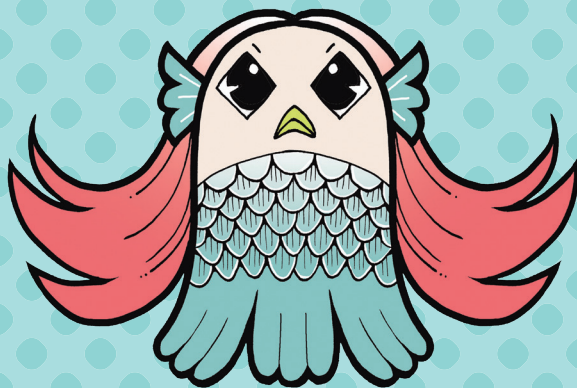
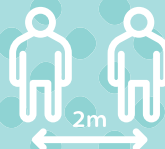
神奈川県

KANAGAWA



**感染しない！させない！**

# 旅行者のための 感染防止 サポートブック



新型コロナウイルスの感染防止対策をしながら、  
安心して旅行を楽しむようポイントを詰め込んだリーフレットです。  
旅行のお供にぜひ連れて行ってください。

**新しい生活様式**を実践しながら旅行を楽しみましょう

## 感染防止の3つの基本

①

身体的距離の  
確保



②

マスクの着用



③

手洗い



## 出発前・帰宅時に気を付けること

- 出発前に体温測定、健康チェックをしましょう。
- 発熱又は風邪の症状がある場合は、出かけるのをやめましょう。
- 帰宅したら手や顔を洗い、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びましょう。



キャンセル  
する勇気を！



## 旅行中に具合が悪くなった時

**旅行中に具合が悪くなった時は、旅行を中止し、帰宅しましょう。**

- 発熱又は風邪の症状が表れたら、受診を検討しましょう。
- 帰宅後、症状が治るまでは外出を控えてください。

次の症状がある場合は、**帰国者・接触者相談センター**等にご相談ください。

- ・ 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・ 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・ それ以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合



**新型コロナウイルス  
感染症について**

ページ内の「県民の皆様へ」の  
「帰国者・接触者相談センター」をご覧ください。

# 旅マエ

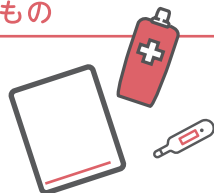
## 持ち物



マスク（予備含む）

### あるとよいもの

- ・手指消毒薬
- ・体温計
- ・タオル
- ・ビニール袋（マスクの保管・廃棄用）



## 情報収集

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控えましょう。
- 行き先の混雑状況を事前に確認し、事前予約をしたり、到着時間をずらしましょう。

神奈川県内の**最新感染動向**や  
**神奈川警戒アラート指標**について

神奈川県内の**観光情報**や  
**混雑状況**について



新型コロナウイルス  
感染症対策サイト



神奈川県公式観光サイト  
観光かながわNOW

身近にこんな場所があったんだ！  
そんな情報も満載です。  
地元かながわの魅力を  
再発見できるかも

感染状況によって施設の営業時間等が  
変更になるかもしれません。  
前日にも旅行先の情報を  
再確認しましょう！



# 神奈川県の安全・安心の取組

## LINE コロナお知らせシステム

出発前に下記のQRコードをスマートフォンで読み取り、県のLINE公式アカウント「**新型コロナ対策パーソナルサポート（行政）**」に登録しましょう。

訪問先で「感染防止対策取組書」の右下のQRコードを読み取っていただくと、感染された方がその場所を利用した場合、県のシステムからLINEでお知らせします。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



**新型コロナ対策  
パーソナルサポート（行政）**

## 感染防止対策取組書

神奈川県では、各店舗・施設等での感染防止対策を徹底していただくよう独自のチェックリストを作成しました。

県のチェックリストに基づく取組を行っている店舗等では、「**感染防止対策取組書**」を掲示しているので感染防止対策を確認することができます。

QRコードは、店舗・施設ごとに、読み取った日時に基づきメッセージをお届けしますので、その都度読み取ってください。

 **神奈川県**

**当事業所は、感染症対策として**  
以下のことに取り組んでいます

- 仕切り設置または着席位置の工夫による飛沫防止
- レジ等仕切り設置
- 混雑時入店制限
- マスク等着用
- 手洗・手指消毒
- 発熱時入店制限
- 大皿等での提供を避ける
- 客席、設備等消毒
- 十分な換気
- 支払時キャッシュレスまたはコイントレイ使用

**記載例**

事業所名 **かながわ食堂  
県庁本店**

業種 **飲食店等**  
住所 **横浜市中区日本大通1**  
電話番号 **0452101111**  
代表者名 **かながわ太郎**  
発行日 **令和2年5月29日**

 **LINE コロナ  
お知らせシステム**



**登録はこちら**

3

## 公共交通機関を利用する時

- できるだけオンライン販売を利用するとともに、予約する時は他の人と離れた座席を選びましょう。
- 多くの人が触れる箇所を触った後は、手洗い・消毒をしましょう。
- 混雑時を避け、他の人と接触しないように注意しましょう。
- 電車やバスを待つ時は、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 会話は控えめにしましょう。

先に予約しておけば、  
旅の予定も立てやすくなりますね！

空いているほうが  
心も体もリラックス♪



## 車を利用する時

- ウイルスを持ち込まないように、乗車前に手洗い・消毒をしましょう。
- 出発前にドアハンドル、ハンドル、シフトノブなどを消毒しましょう。
- 移動中はこまめに換気して、外のきれいな空気を吸いましょう！



# 旅ナカ

## 観光する時

- 事前予約やチケットの前売り販売等を利用して、旅へのわくわく感を楽しみましょう！
- 混んでいる時間帯の入場はグッと我慢！
- 列になって待つ時には、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 前後左右を空けて、着席しましょう。
- 観光施設を巡る時は、他の人と十分な距離をとりましょう。

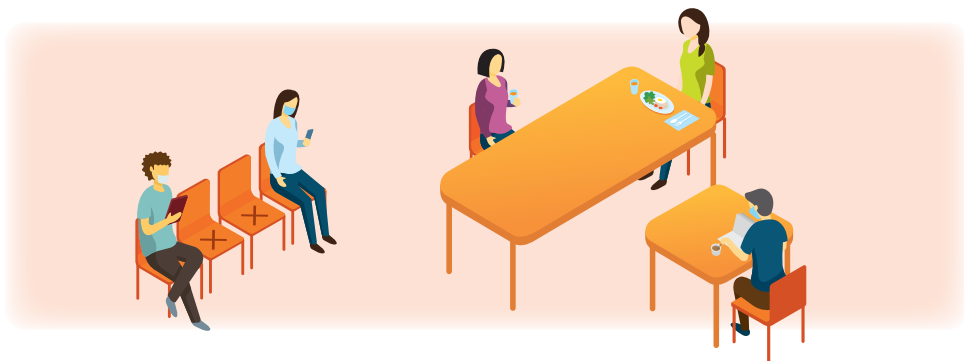
海・山・川でも  
ソーシャルディスタンシング！

熱中症にも  
注意してね



## 食事する時

- お食事の前後は、手洗い・消毒をしましょう。
- 美味しいお料理を食べる直前まで、マスクを着用してグッと我慢！
- テイクアウトを利用して、  
綺麗な景色を見ながら食べるのも旅の醍醐味！
- お食事は、各自の小皿などに取り箸等でとって楽しみましょう。
- 列になって待つ時には、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 店内では、他のお客さんとはできるかぎり間隔をあけ、  
向かい合って座るのは避けましょう。
- 他のお客さんがいる時は、会話は控えめにしましょう。



## 買い物する時

- 混んでいる時は、お店に入るのは控えましょう。
- サンプルや展示品などは、手で触れないで、目で見えて楽しみましょう。
- お店での滞在時間は、できるだけ短くしましょう。
- お買い物中やレジで待つ時は、できるかぎり、他のお客さんと間隔をあけましょう。

お土産リストなどを  
あらかじめ  
準備しておくで、  
スムーズに  
お買い物ができるね



## 宿泊する時

- チェックイン・チェックアウト等で行列ができる時は、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 滞在中、発熱など具合が悪くなった時は、すぐに従業員に申し出ましょう。
- 滞在中は、他の人と十分な距離をとりましょう。
- 共用のタオルなどの利用は避け、できるだけ自分のものや部屋に備え付けられたものを利用しましょう。
- 万が一に備えて、宿泊カードには同行者全員の情報を記入しましょう。

無理は禁物



# 旅の記録をつけよう

## 記録のポイント

① いつ? ② どこで? ③ 誰と? ④ 何を? ⑤ 体温

万が一に備えて詳しく  
行動を記録しておけば  
安心



## ・ 旅の記録 ・

記載者: 神奈 智子

日付: 6/20-6/21

### 旅のメンバー

- お父さん... 神奈 太郎 40 才
- お母さん... 神奈 花子 39 才
- わたし... 神奈 智子 12 才

| 日       | 時     | 体温    | 場所             | メモ                               |
|---------|-------|-------|----------------|----------------------------------|
| 1<br>日目 | 7:00  | 36.1℃ | ■ 市営地下鉄ゴールドライン | ■ かながわランドへ出発!! 今日元気!             |
|         | 9:30  | ℃     | ■ かながわランド      | ■ かながわランド 入園                     |
|         | 12:00 | ℃     | ■ ・レストランパンダ    | ■ フルーツパンケーキ注文                    |
|         | 13:00 | ℃     | ■ ↓ ・おみやげアマビコ屋 | ■ めいぐるみ購入                        |
|         | 15:00 | ℃     | ■ 市営地下鉄ゴールドライン | ■ いちようホテルへ                       |
|         | 16:00 | ℃     | ■ いちようホテル      | ■ 到着! 手を洗ってのんびり                  |
|         | 21:00 | 36.2℃ | ■              | ■ おやすみなさい                        |
| 2<br>日目 | 7:00  | 36.1℃ | ■ いちようホテル      | ■ かもめ重カキ園へ出発!! 休園もばうり!           |
|         | 10:00 | ℃     | ■ かもめ重カキ園      | ■ 重カキ園到着 (*^ ㇿ^*)                |
|         | 12:00 | ℃     | ■ ・ごはん屋たまご亭    | ■ テラス席でオムライスを食べた                 |
|         | 13:00 | ℃     | ■ ↓            | ■ 園内で友達のアマビエちゃんに会ったよ<br>(*^ ㇿ^*) |
|         | 15:30 | ℃     | ■ 市営地下鉄ゴールドライン | ■ おうちへ                           |
|         | 16:00 | ℃     | ■ おうち          | ■ おうち到着! シャワーを浴びてすっきり            |
|         | 21:00 | 36.2℃ | ■              | ■ おやすみなさい。<br>ぐっすり眠れそう           |
|         | :     | ℃     | ■              | ■                                |

# ・ 旅の記録 ・

記載者： \_\_\_\_\_

日付： \_\_\_\_\_

旅のメンバー

| 目 | 時 | 体温 | 場所 | メモ |
|---|---|----|----|----|
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |
|   | : | ℃  | ■  | ■  |

発行元・お問合せ先  
神奈川県国際文化観光局観光部観光企画課  
〒231-8588 横浜市中区日本大通1  
045-210-1111(代表)  
発行年月 令和2年6月

**STOP! 感染拡大!**



### アマビエ・アマビコとは

古くから日本に伝わる妖怪で、姿を絵に描いて人に見せると疫病封じに効くと言われています。

このリーフレットのアマビエ・アマビコは、イラストレーター  
のたちばないさぎさんが新型コロナウイルス感染症対策に従  
事されている方を応援する気持ちを込めて描かれたものです。