

横浜・川崎
横浜市

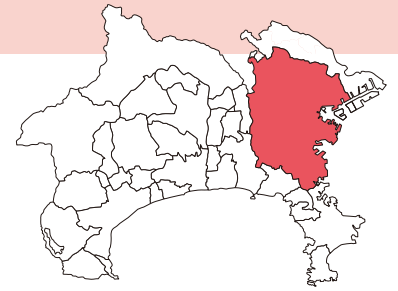
観光資源No.

2451

<日本文化>

静けさのなかで、自己と向き合う

臨済宗建長寺派
白山 東光禅寺



観光資源
(コンテンツ)
のご紹介

英語で「坐禅」と「写経体験」のできる創建八百年の禅寺です。体験場には鎌倉時代の仏像が祀られ、天井には雲龍図が描かれています。そのなかで坐禅や写経をおこなうと、姿勢・呼吸・心がととのい、日々の喧騒や氾濫する情報にさまよう「己の心」を見つめ直すことができます。体験後には、一服の抹茶と和菓子によるもてなしがあります。

セールスポイント

副住職はオランダの大学院を修了しており、英語での坐禅の解説をすることができます。

| | |
|------|------------------------------|
| 住所 | 神奈川県横浜市金沢区釜利谷南2-40-8 |
| 営業時間 | — |
| 駐車場 | 有り(5台) |
| URL | https://www.tokozenji.or.jp/ |

おすすめの季節

通年

顧客層



個人

ターゲット国

欧州、北米、オセアニア、アジア

アクセス

京浜急行本線「金沢文庫駅」西口より「京急バス/2番乗り場/文11系統/八景台住宅行」(約9分)バス停[白山道]下車徒歩3分

(参考) モデルルート内容

個人向け

品川駅+++ (京急34分) +++金沢文庫駅=== (路線バス8分) ===バス停[白山道]… (徒歩4分) … [臨済宗建長寺派 白山 東光禅寺]《参拝30分》… (徒歩4分) …バス停[白山道]=== (路線バス8分) ===金沢文庫駅+++ (京急1分) +++金沢八景駅… (徒歩3分) …金沢八景駅+++ (モノレール7分) +++八景島駅… (徒歩9分) … [横浜・八景島シーパラダイス]《レジャー120分》… (徒歩9分) …八景島駅+++ (モノレール18分) +++新杉田駅

スタート

京浜急行本線「品川駅」

ゴール

シーサイドライン「新杉田駅」

所要時間

4時間



付近の観光スポット

称名寺



鎌倉時代に北条実時が建立した金沢北条氏の菩提寺です。朱塗りの反橋と平橋が掛かる浄土式庭園の美しさが目を引きま。春の桜、初夏の黄菖蒲、秋の紅葉と四季折々の景観が楽しめます。

金沢文庫



日本最古の武家が書物を集めた文庫が金沢文庫です。国の重要文化財に指定されており、仏像や古文書、工芸品が展示されています。